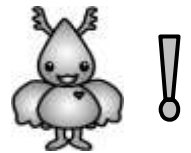


特定健康診査を受けましょう



対象者	40歳～74歳の「鹿角市の国民健康保険加入者」 (75歳の誕生日前々日まで受けることができます) らだん、治療や検査で通院している方も対象です。定期受診のときには忘れずに保険証と受診券を持っていきましょう。
持ち物	※必ず持参しないと受けることができません。 ①国保の保険証 ②受診券（青色） (H20～22年度の特定健診受診結果通知表をお持ちの方はご持参ください)
料金	無料 です
実施期間	平成23年6月1日（水）～10月31日（月） (混雑を避けるため、生まれ月により特定健診を受診する優先期間をわけていますが、健診実施期間中であれば受診できます)
受診時の注意	午前 に受診する方 ⇒朝食は食べないで（飲水は可）受診しましょう。 午後 に受診する方 ⇒朝食は軽く食べ、昼食は食べずに受診しましょう。

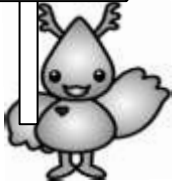
検査内容は？

- ① 医師による診察
 - ② 血圧測定
 - ③ 尿検査
 - ④ 身体計測（身長、体重、おへそ周りの測定）
 - ⑤ 血液検査（貧血、脂質、肝機能、血糖値）
 - ⑥ 心電図検査
- 必要な方のみ・・・眼底検査



今年は健（検）診を受けたり、健康イベントに参加すると、健康ポイントがもらえます。健康ポイントは、ハミングカードやコナンカードにつけることができ、カードお取扱店で買い物時にご利用いただけます。

お知らせ



市民センターや福祉保健センターの 特定健診実施日（7～9月）については 広報でお知らせいたします。



医療機関の特定健診

◎予約が必要です			◎予約はいりません		
	予約受付	健診実施日・時間		健診実施日	健診受付時間など
中央病院 ☎23-4131	診療時間内	火・水・木曜日 午後2時～4時	かづの 厚生病院 ☎30-1410	6/10(金)・22(水) 7/6(水)・22(金) 8/11(木)・25(木) 9/9(金)・29(木) 10/19(水)	場所:健診センター 時間:午後1時半～2時
なかの クリニック ☎22-7335	診療日の 午前10時半～12時 午後3時～5時	月～木曜日 午後2時～4時半 (祝日を除く)		大里病院 ☎22-1251	
三ヶ田医院 ☎31-1231	診療日の 午前9時～12時 午後2時半～5時	診療日の午前中	長橋医院 ☎23-7612		月～土曜日 (祝日を除く)
小笠原医院 ☎35-2011	診療日の 午前10時 ～午後5時	月・水・木曜日 午後1時～2時半 (祝日を除く)		大湯 リハビリ 病院 ☎37-3511	
福永医院 ☎35-3117	診療時間内	木曜日以外の 診療時間内			
本田医院 ☎35-3002	診療日の 午前9時～12時 午後3時～6時	月～金曜日 午後3時～5時 (祝日を除く)			

お問い合わせ先

健康推進課健康増進班（福祉保健センター内）☎ 30-0119

市民課国保医療班 ☎ 30-0222

人間ドックについては裏面をご覧ください

