

R5地域生き活きサロン一覧（開催順）

	サロン名称	開催場所	地区	開催日（曜日等）	開催時間	参加費用
1	たすけあい広場ゆたり	自宅 (八幡平志和前 渡部家)	八幡平	火・水曜日	10:00~15:00	300円/回
2	こやっこさおでてください	自宅 (大湯荒瀬 北村家)	大湯	日~金曜日	13:00~16:30	200円/回
3	すずかけ倶楽部	松山自治会館	十和田	月・木曜日	9:00~12:30	200円/回
4	乳牛にこにこサロン	乳牛自治会館	花輪	水・土曜日	10:00~15:00	100円/回
5	夏井あったかサロン	夏井自治会館	八幡平	隔週火・金曜日	9:00~15:30	無料
6	サロン夜明島	長牛自治会館	八幡平	木曜日	10:00~15:00	100円/回ほか
7	湯瀬村っこ	湯瀬自治会館	八幡平	日・月・水・金曜日	日10:00~13:00 月15:00~17:00 水(第2,4)13:00~15:00、 (第1,3,5)15:00~17:00 金(第1,3)9:30~15:00、 (第2,4)15:00~17:00	200円/回
8	サロンJ&B	下モ平自治会館	尾去沢	木曜日	10:00~12:00	必要時
9	高市友和会サロン	高市自治会館	花輪	日・水曜日	9:30~11:30	大人100円/回 子ども50円/回
10	やまかげサロン	三ツ矢沢自治会館	尾去沢	土曜日ほか	10:00~15:00	100円/回
11	いきいきサロンこしまわり	腰廻自治会館	大湯	日曜日	9:00~11:00	無料
12	サロンやまぶき	石野自治会館	十和田	火曜日	10:00~12:00	100円/回
13	元祖トブカイ元気塾	土深井自治会館	十和田	土曜日	10:00~16:00	500円/年
14	サロンすみれ会	宮野平自治会館	大湯	土曜日 (第2土曜日は除く)	9:00~15:00	無料
15	かにさわ健康サロンひまわり	蟹沢自治会館	尾去沢	土曜日	10:00~12:00	200円/回
16	尾去からふる生き活きサロン	尾去自治会館	尾去沢	主に日曜日	10:00~14:00	200円/回
17	東寿生き活きサロン	東山自治会館	花輪	火曜日	9:00~11:30	100円/回
18	大里・卓球とお茶のサロン	大里自治会館	八幡平	毎月11日、日曜日	10:00~12:00	500円/年
19	上野サロン	上野自治会館	花輪	第2,4火・土曜日	10:00~13:30または 13:30~16:00	200円/回
20	ほっとほっとサロン	大曲集落センター	花輪	火曜日	10:00~14:30	100円/回
21	R&Aどこでもサロン (移動もあり)	柴平地域活動センターほか	花輪	木曜日ほか	10:00~12:15	300円/回ほか
22	三の丸サロン	三の丸町内会館	十和田	毎月7のつく日、 10日、20日、30日	9:00~12:00	1000円/年
23	アットホーム あさひ	福士川自治会館	花輪	毎月第1日曜日、 第3日曜日	9:30~12:00	無料
24	たんぼぼの里	三ヶ田自治会館	八幡平	毎月1日、15日	10:00~15:00	必要時
25	サロン・ド・館	みんなの交流館 (旧平元保育園)	花輪	毎週木曜日	9:30~12:00	100円/回
26	あっとホーム 集いの会	長内会館	八幡平	第3、4日曜日	13:00~15:00	必要時
27	サロン福士会	福祉保健センター	花輪	第2、4土曜日	10:00~12:00	無料
28	甚兵エ川原サロン	甚兵エ川原自治会館	十和田	第1日曜日、 第4金曜日	10:00~12:00	50円/回

計28サロン開催中